

توصیه‌های بهداشتی – مراقبتی جهت پیشگیری از شیوع بیماری کووید ۱۹ ویژه داوطلبان آزمون

این ویروس می‌تواند در فاصله ۱ تا ۲ متری از طریق سرفه یا عطسه منتقل شود. راه دیگر انتقال، تماس دست‌ها با محیط و سطوح آلوده به ویروس مانند تجهیزات، دستگیره درها، میز و صندلی، شیرآلات، نرده پله‌ها، پریز و کلیدهای برق و کلیه وسایلی است که به‌طور عمومی و مشترک استفاده می‌شود شامل اسکناس، اسناد و مدارک دست به دست شده و نظایر آن. بنابراین حائز اهمیت است پس از تماس با هر فرد یا اشیاء مشکوک دست را با آب و صابون شستشو گردد.

- از دست دادن، روبوسی و کلیه اعمالی که مستلزم تماس فیزیکی و نزدیک شدن افراد به کمتر از فاصله مجاز (۱ متر) باشد، خودداری شود.
- رعایت حفاظت فردی توسط داوطلبین و کارکنان از زمان خروج از منزل تا پایان برگزاری آزمون و خروج حوزه توصیه و تاکید می‌شود.
- رعایت تمامی نکات بهداشتی از قبیل استفاده از ماسک و شستشوی دست‌ها، استفاده از مواد ضدعفونی کننده مورد تایید وزارت بهداشت و گندزدایی سطوح مطابق با دستورالعمل‌های مربوطه از سوی وزارت بهداشت توسط کارکنان و داوطلبین آزمون الزامی است.
- همه داوطلبان ملزم به استفاده از لوازم تحریر شخصی (خودکار، مداد، پاک‌کن، ماشین حساب و مواردی نظیر آن) هستند. و رد و بدل کردن اشیاء، وسایل، بین داوطلبین ممنوع است.
- داوطلبین در صورت اسکان در هتل / مسافرخانه حتماً گندزدایی کردن محل استقرار و شستشوی دست‌ها مورد توجه قرار دهند.
- داوطلبین در تمام طول حضور در شهر محل آزمون (با وضعیت قرمز، زرد، حتماً از ماسک استفاده نموده و رعایت اصول بهداشت فردی را نیز مورد توجه قرار دهند).
- شستشوی دست‌ها به صورت مکرر به مدت حداقل ۲۰ ثانیه با آب و صابون انجام شود.
- استفاده از دستمال کاغذی هنگام عطسه یا سرفه کردن (در صورتی که دستمال وجود نداشت از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده کنید).
- از تماس دست‌ها با چشم، بینی و دهان جدا خودداری شود.

- داوطلبین در صورت استفاده از اتوبوس جهت تردد بین شهری، حتما در تمام طول مسیر از ماسک استفاده و تاحد امکان از تغذیه های ارائه شده توسط سرویس اتوبوس ها استفاده نکنند.
- در صورت استفاده از اغذیه های محل های تهیه غذای رستورانی حتما به مکان هایی مراجعه شود که مورد تأیید مرکز بهداشت استان / شهرستان قرار داشته و تاییدیه آنها را داشته باشند.
- در نمازخانه از استفاده مشترک مهر، سجاده، تسبیح، چادر و نظایر آن اجتناب گردد. این لوازم باید به صورت شخصی مورد استفاده قرار گیرند.

ستاد برگزاری المپیاد علمی دانشجویی منطقه ۹ کشور